

LEREN OMGAAN MET UW HOORTOESTEL

Hoortoestellen dienen om geluid te versterken. Ze bestaan uit een microfoon, die verbonden is met een versterker en een processor die het geluid naar een luidspreker stuurt.

De nieuwe technische mogelijkheden volgen elkaar in hoog tempo op, zoals afstandsbediening, automatische luidheidregeling en programmeerbaarheid voor meer dan één instelling ...

Toch moet men er terdege rekening mee houden dat alle hoortoestellen hun beperkingen hebben en dat zij nooit zo goed zullen werken als het normaalhorende oor.

Wanneer in overleg met u besloten is, dat een hoortoestel de beste oplossing biedt voor uw gehoorverlies, zal de NKO-arts u een voorschrift meegeven. U kunt hiermee terecht in een hoorcentrum.

U krijgt de hoortoestellen dan op proef mee om er minstens 14 dagen aan te wennen en de mogelijkheden uit te proberen. Door middel van regelmatige bezoeken aan het hoorcentrum kunnen de hoortoestellen verder bijgesteld worden. Wanneer de hoortoestellen naar tevredenheid functioneren, kunnen de hoortoestellen worden aangeschaft.

De aanpassingsperiode varieert van persoon tot persoon. Sommige factoren, zoals leeftijd, ernst van het gehoorverlies en persoonlijke motivatie beïnvloeden het bekomen resultaat. Hierna volgen enkele aandachtspunten om het resultaat te optimaliseren.

Enkele aandachtspunten...

1. Gebruik uw hoortoestel eerst in huiselijke kring

Uw hoortoestel versterkt niet enkel gesprekken en muziek, maar ook het omgevingslawaai.



U kan hierdoor aanvankelijk gehinderd worden, aangezien U deze geluiden momenteel niet (meer) opmerkt en er ook niet meer aan gewend bent.

Concentreer U op de normale geluiden van uw huis en probeer deze te identificeren: de koelkast, het getik van een uurwerk, enzovoort... Eénmaal U (opnieuw) aan deze geluiden gewend bent, zullen deze geluiden U minder storen tijdens gesprekken.

Ga een gesprek aan met uw partner of één van uw vrienden en verhoog het gebruik van uw hoortoestel geleidelijk naar meer veeleisende situaties zoals gesprekken met verschillende gesprekspartners in achtergrondlawaai. Aanvankelijk oefent U in een rustige omgeving zonder storend achtergrondlawaai. Concentreer U eerst op wat één persoon uit de groep zegt. Plaats U zodanig dat U het aangezicht van de verschillende aanwezigen goed kan observeren en indien nodig vraagt U hen de zin te herhalen.

2. Draag uw hoortoestel aanvankelijk niet te lang

Probeer uw hoortoestel niet onmiddellijk een volledige dag te dragen. U draagt het aanvankelijk zolang het comfortabel aanvoelt, en verlengt deze periode dan geleidelijk aan.

3. Liplezen biedt een goede ondersteuning

Schenk aandacht aan het aangezicht van uw gesprekspartner om zo het lipbeeld te kunnen volgen.

4. Oefen U in het lokaliseren van geluiden

Dit kan U helpen een gesprek te volgen tussen verschillende personen of in achtergrondlawaai. Oefen thuis, met gesloten ogen, terwijl iemand tegen U praat vanuit verschillende hoeken van de kamer en probeer de herkomst van het geluid te lokaliseren.

5. Verhoog uw tolerantie voor sterke geluiden

In het begin zullen vele mensen de volumeknop van hun hoortoestel lager instellen dan gewenst is voor een efficiënt gebruik, omdat zij hinder ondervinden van sterke geluiden. Om te wennen aan deze sterke geluiden, luistert U best naar de radio of TV, terwijl U de volumeknop van uw hoortoestel opendraait tot het geluid heel luid klinkt. Eénmaal het geluid oncomfortabel wordt, vermindert U het volume opnieuw naar een voor U meer comfortabel niveau. Door deze oefening verschillende keren te herhalen, zal U uiteindelijk uw tolerantieniveau voor deze geluiden sterk verhogen.

6. Telefoneren met een hoortoestel

Plaats de ontvanger van uw telefoon nabij de microfoon van uw hoortoestel om te telefoneren. Indien nodig bestaan er ook telefoontoestellen voor slechthorenden.

Uw NKO-arts en audioprothesist(e) zijn er om U te helpen en al uw vragen te beantwoorden.