

## **PRESBYACUSIS/ OUDERDOMS- SLECHTHORENDHEID**

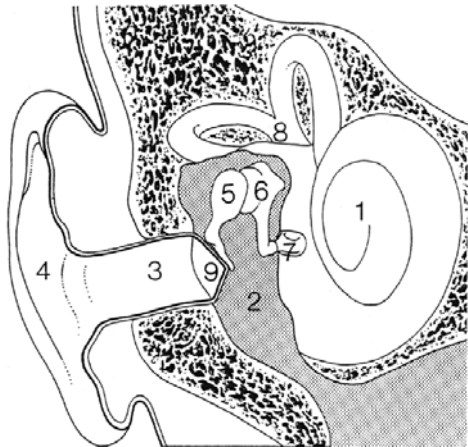
**Presbyacusic of ouderdoms-slechthorendheid** is slechthorendheid ten gevolge van toenemende leeftijd. Dit is typisch een gehoorverlies in beide oren dat meest uitgesproken is in de hoge tonen en toeneemt met de jaren.

De diagnose van presbyacusic moet ondersteund worden door een objectieve meting van de gehoorscherpthe (audiogram). De ernst van het gehoorverlies en het tijdstip waarop iemand er last van krijgt, zijn van persoon tot persoon erg verschillend. Een dergelijk gehoorverlies komt voor bij 10% van de 60-jarigen, en bij meer dan de helft van de personen ouder dan 80 jaar. De aandoening komt in het algemeen iets vaker voor bij mannen dan bij vrouwen en het gehoorverlies is ook wat meer uitgesproken bij mannen.

Slechthorendheid is een **erg hinderlijke handicap**, die vele sociale en professionele gevolgen kan hebben. Het probleem wordt dan ook sterk onderschat. Slechthorenden kunnen vooral in een lawaaierige omgeving slecht verstaan wat er allemaal gezegd wordt. Zij kunnen het geluid wel horen, maar het niet goed onderscheiden: zij horen dat er iets gezegd wordt, maar verstaan niet wat. Heel vaak is dit de eerste klacht. Verder kunnen personen met presbyacusic last hebben van oorsuizen of oorpiepen (tinnitus).

Om inzicht te krijgen in de oorzaak van presbyacusic, kunnen we het best verwijzen naar een tekening van het oor.





- 1. binnenoor
- 2. middenoor
- 3. gehoorgang
- 4. oorschelp
- 5. hamer
- 6. aambeeld
- 7. stijgbeugel
- 8. semicirculaire kanalen
- 9. trommelvlies

Het oor bestaat uit drie delen: het uitwendige oor (oorschelp en gehoorgang), het middenoor met de gehoorbeentjes en het binnenoor. In het middenoor bevinden zich de drie gehoorbeentjes: de hamer, het aambeeld en de stijgbeugel. Het geluid wordt via het trommelvlies, de gehoorbeentjes, het binnenoor en de gehoorszenuw naar de hersenen geleid.

Bij presbycusis ligt de oorzaak in beschadiging van het binnenoor of slakkenhuis, meer specifiek de haarcellen (zintuiglijke cellen).

Op dit ogenblik is er geen behandeling voor presbycusis; het is dus niet te verhelpen of te verminderen met geneesmiddelen of een operatie. De enige behandeling is het aanpassen van hoortoestellen. Hoorapparaten evolueren nog iedere dag en steeds betere apparaten komen op de markt. Toch moet men er rekening mee houden dat alle hoortoestellen hun beperkingen hebben en dat zij nooit zo goed zullen kunnen werken als het normaal horende oor.

**Gouden regels voor het omgaan met mensen met presbycusis**

- Kijk me aan dan kan ik liplezen.
- Spreek niet te luid, niet te vlug, maar articuleer goed.
- Vermijd tegenlicht en achtergrondlawaai.
- Niet onmiddellijk begrepen? Herhaal even aub.